



MPACT
STRATEGIC CONSULTING

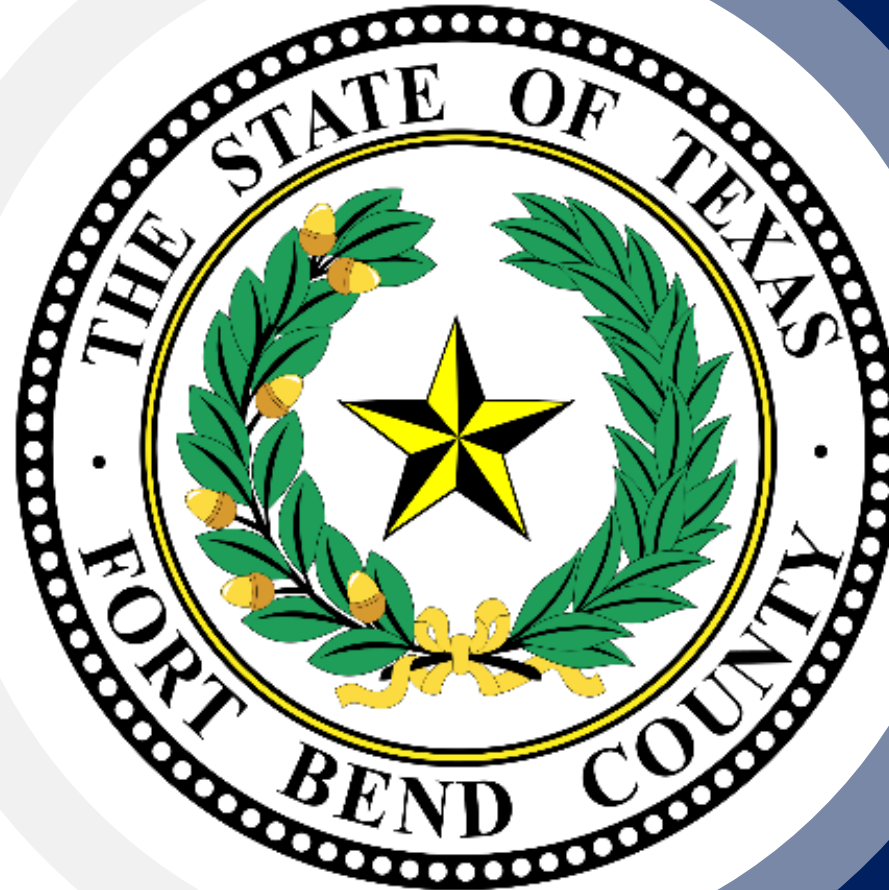
SEGURIDAD COVID 19 PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

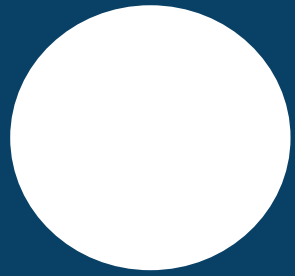
DICIEMBRE 16, 2021



VISIÓN GENERAL

- 1 — VISIÓN GENERAL DE COVID-19
- 2 — HIGIENE Y PREVENCIÓN
- 3 — MANTENIMIENTO DEL EQUIPO
- 4 — MEJORES PRÁCTICAS PARA ALIMENTOS Y NEGOCIOS DE BEBIDAS
- 5 — RECURSOS



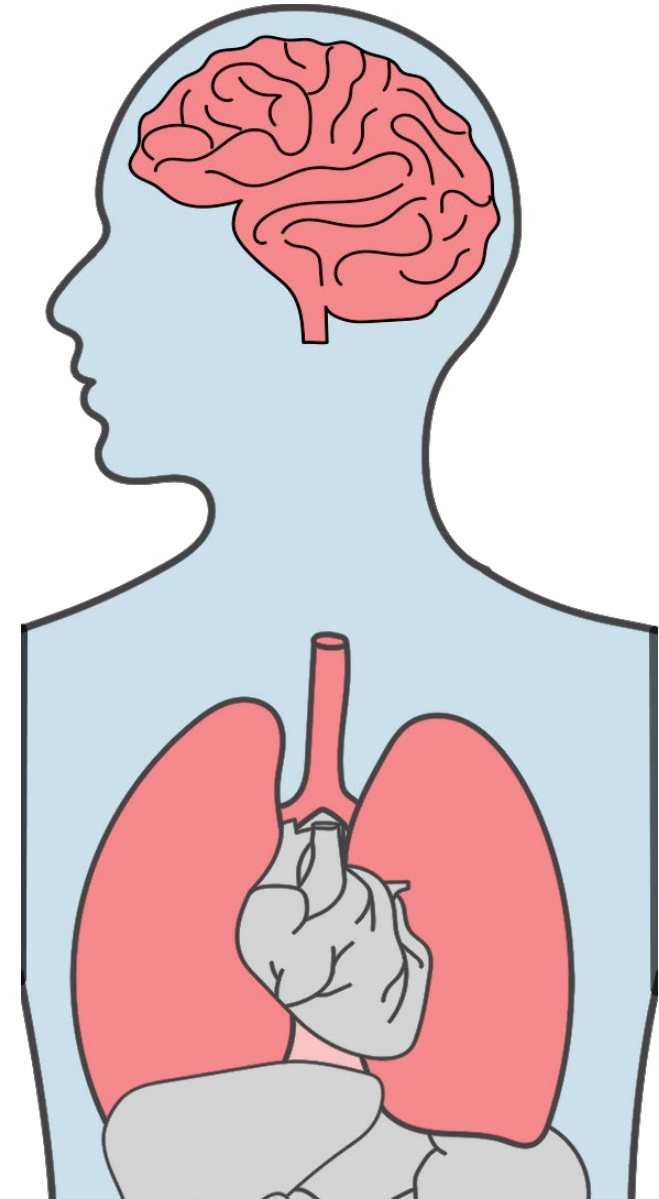


VISIÓN GENERAL DE COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2 que puede:

- Desencadenar una infección del tracto respiratorio
- Afectar el tracto respiratorio superior (senos paranasales, nariz y garganta) o el tracto respiratorio inferior (tráquea y pulmones)
- Causar efectos duraderos en personas con una infección grave, incluyendo:
 - Dificultad para respirar y pensar con claridad
 - Tos crónica, fatiga o dolores de cabeza



¿Quién está en Mayor Riesgo de COVID-19?

Si bien la intensidad de los síntomas difiere de persona a persona, las personas en riesgo de síntomas más graves, incluso potencialmente mortales, incluyen personas que:

- Son de mayor edad, incluidos los de 50, 60, 70, 80 y más años, y más, y enfrentan riesgos crecientes cuanto mayores son
- Sufren de problemas de salud de larga data, que incluyen, entre otros, cáncer, diabetes, obesidad, afecciones de calor y enfermedades pulmonares, renales y cardíacas crónicas

Incluso si sus síntomas no son graves, ¡aún puede propagar fácilmente COVID-19 a aquellos sin su nivel de inmunidad!

¿Cómo se Propaga el COVID-19?

Covid-19 se propaga principalmente a través del contacto de persona a persona, generalmente a través de gotitas de aerosol que se propagan por tos o estornudos.

Los CDC advierten que las personas pueden infectarse con COVID-19 por:

- Respirar aire cuando está cerca de una persona infectada que está exhalando pequeñas gotas y partículas que contienen el virus
- Gotitas y partículas que contienen el virus que aterrizan en los ojos, la nariz o la boca de una persona, comúnmente a través de la tos o los estornudos
- Tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos que tienen el virus encima





¿Qué son las "Variantes Covid"?

Como cualquier virus, COVID está mutando regularmente. Los CDC advierten que las variantes pueden ser más infecciosas, propagarse más rápido que las formas anteriores del virus y pueden causar enfermedades más graves que las cepas anteriores en personas no vacunadas.

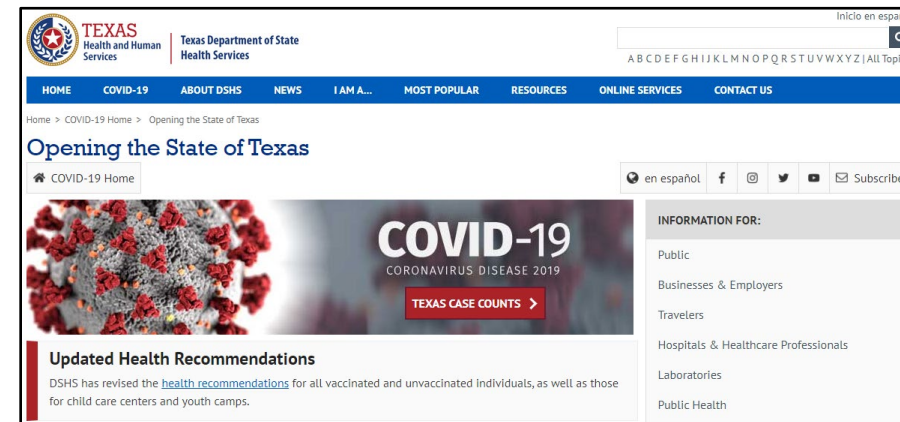
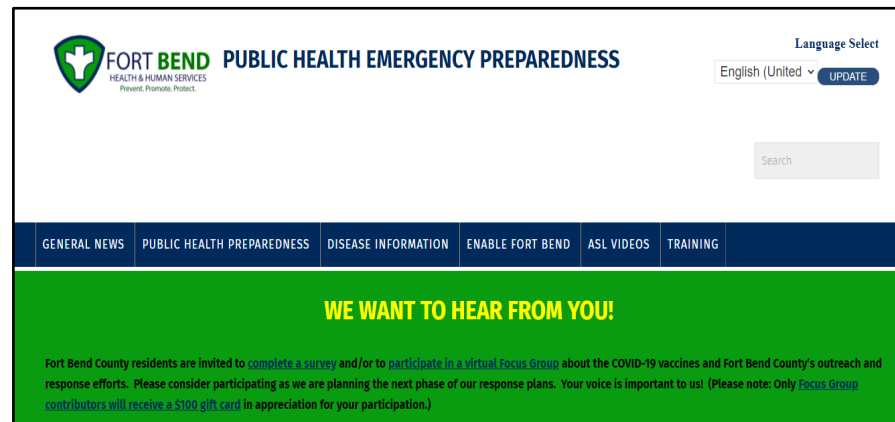
Sin embargo:

- Las vacunas continúan reduciendo el riesgo de una persona de contraer el virus y son altamente efectivas para prevenir la hospitalización y la muerte
- Las personas completamente vacunadas infectadas a través de una variante a pesar de haber sido vacunadas (conocidas como casos innovadores) parecen ser infecciosas durante períodos más cortos
- Esta variante se previene de la misma manera que el virus sars-CoV-2 original

Políticas de Fort Bend COVID-19

A medida que los gobiernos y las empresas continúan adaptándose al cambiante panorama de COVID-19, se alienta a los empleados a revisar lo siguiente para mantenerse al día sobre las políticas locales.:

- Fort Bend County COVID-19 orientación: <https://www.fbchealth.org/community-risk-levels/>
- Texas State COVID-19 políticas, recomendaciones y órdenes ejecutivas: <https://www.dshs.state.tx.us/coronavirus/opentexas.aspx>



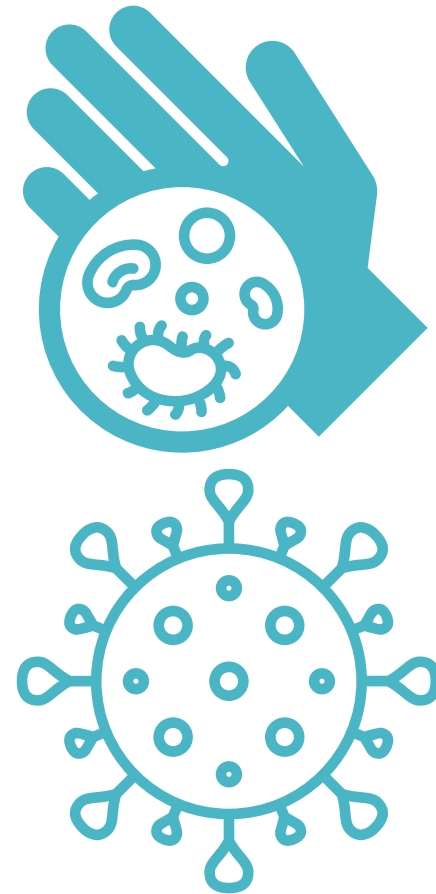
Haga clic en la imagen para obtener más información

Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Verdadera o falsa, la vacuna COVID-19 funciona contra la variante Delta?

- A. Verdadero
- B. Falso



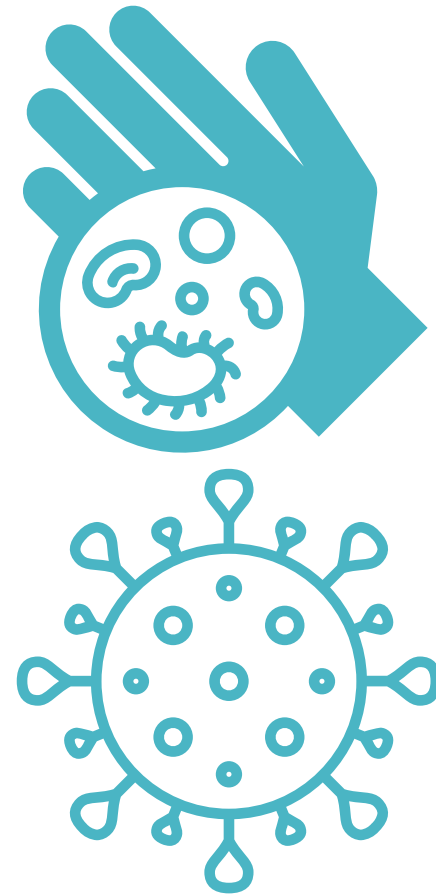
Knowledge Check

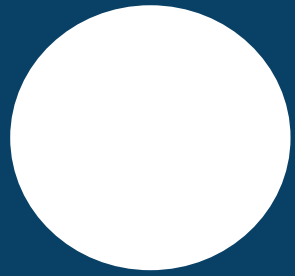
Seleccione la respuesta correcta.

¿Verdadera o falsa, la vacuna COVID-19 funciona contra la variante Delta?

- A. Verdadero
- B. Falso

Las vacunas continúan reduciendo el riesgo de una persona de contraer el virus y son altamente efectivas para prevenir la hospitalización y la muerte. Las personas completamente vacunadas infectadas a través de la variante Delta a pesar de haber sido vacunadas (conocidas como casos innovadores) parecen ser infecciosas durante períodos más cortos.





HIGIENE Y PREVENCIÓN

¿Cómo Me Protejo Contra el COVID-19?

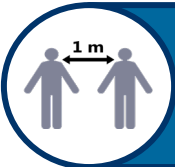
Para prevenir la propagación de COVID-19, se le anima a:



Vacúnese contra el COVID-19



Practique una buena higiene personal



Mantenga seis (6) pies de distancia de los demás siempre que sea posible



Use una cubierta facial sobre la nariz y la boca en interiores o a menos de seis (6) pies de otras personas

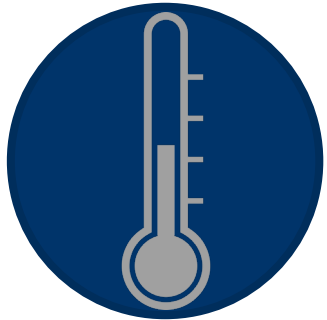


¿Cómo Practico una Buena Higiene en el Hogar y el Trabajo?



Para prevenir la propagación de COVID-19, se le anima a:

- **Lávate las manos** a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- **Use desinfectante de manos** con al menos 60% de alcohol
- **Superficies limpias** y cosas que toca a menudo con agua y jabón, soluciones de lejía y desinfectantes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA)
- **Cúbrase siempre la boca y la narize** con un pañuelo desechable o dentro del codo al toser o estornudar
- **Controle su salud diariamente** y esté alerta a los síntomas de COVID-19 en usted y en los demás
 - Esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas



¿Qué tipo de mascarilla debo usar?

Con respecto a las máscaras, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los empleados usen máscaras que:

- Cubrir completamente la nariz y la boca
- Tener dos o más capas de tela lavable y transpirable
- Ajuste acurrucado contra los lados de su cara sin huecos
- Tenga un cable nasal para evitar que el aire se filtre por la parte superior de la máscara



Además, recomiendan **NO** usar máscaras que:

- Están hechos de telas que dificultan la respiración, como el vinilo
- Tienen válvulas de exhalación o respiraderos, ya que permiten que las partículas del virus escapen
- Son respiradores N95 "quirúrgicos", ya que son para profesionales de la salud



¿Está experimentando síntomas de COVID-19?



SÍ

NO

Siga las pautas de los CDC:

1. Quédate en casa
2. Únete de los demás
3. Conéctese con su atención médica proveedor
4. Notifique a su supervisor
5. Regreso al trabajo después de 10 días y al menos 24 horas sin fiebre

¿Ha estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19?

SÍ

NO

Los síntomas incluyen:

- Tos, dificultad para respirar o dificultad para respirar
- Fiebre o escalofríos
- Dolores musculares o corporales
- Vómitos o diarrea
- **Nuevo** pérdida del gusto o del olfato

Si se presentan síntomas, siga Pautas de los CDC:

1. Quédate en casa
2. Separarse de los demás
3. Conéctese con su proveedor de atención médica
4. Notifique a su supervisor
5. Regreso al trabajo después de 10 días y al menos 24 horas sin fiebre

Contacto físico directo o cercano
Autocontrolarse para detectar síntomas y ponerse en cuarentena

Contacto no cerrado

- Distancia social
- Use una máscara
- Lávese las manos con frecuencia
- Autocontrol para detectar síntomas

- Continuar practicando el distanciamiento social y una buena higiene
- Use cubiertas faciales cuando sea apropiado





Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Cuál de las siguientes no es una buena práctica de higiene?

- A. Lavarse las manos
- B. Limpieza de superficies
- C. Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar
- D. Usar desinfectante de manos con menos del 60% de alcohol



Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Cuál de las siguientes no es una buena práctica de higiene?

- A. Lavarse las manos
- B. Limpieza de superficies
- C. Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar
- D. **Usar desinfectante de manos con menos del 60% de alcohol**

Los CDC recomiendan usar desinfectante de manos con **AL MENOS 60%** de alcohol.



Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Qué tipo de mascarilla debes usar?

- A. Una máscara de vinilo
- B. Respiradores N95 de calidad quirúrgica
- C. Uno con dos o más capas
- D. Uno con respiraderos



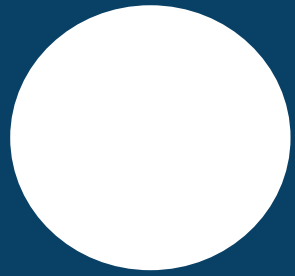
Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Qué tipo de mascarilla debes usar?

- A. Una máscara de vinilo
- B. Respiradores N95 de calidad quirúrgica
- C. Uno con dos o más capas
- D. Uno con respiraderos

No debe usar materiales no transpirables, como vinilos, como máscaras. Debe evitar el uso de respiradores N95 de calidad quirúrgica, ya que los profesionales médicos los necesitan. Las máscaras con respiraderos pueden propagar el virus. Sin embargo, DEBE usar máscaras con dos o más capas de tela transpirable.



HIGIENE Y PREVENCIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO

Trabaje con Su Empleador

Para mejorar el saneamiento en el lugar de trabajo y reducir la propagación de COVID-19 en el trabajo, los empleados deben trabajar con su empleador para hacer cumplir las siguientes políticas de la empresa.:

- **Mascarillas:**
- **Lavado de manos:**
- **Ensayo:**
- **Si se enferma:**

Estimado propietario de una pequeña empresa: Edite esta diapositiva para agregar las políticas, los requisitos y la orientación de COVID-19 de su empresa para sus empleados..
ELIMINAR NOTA CUANDO HAYA TERMINADO

Limpieza del Lugar de Trabajo

Los CDC recomiendan limpiar y desinfectar los espacios compartidos de alto tráfico y las superficies que se tocan con frecuencia:

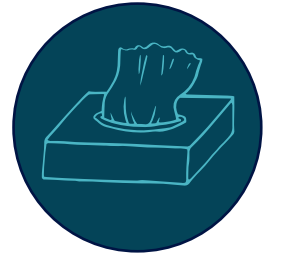
- On a regular basis
- Si alguien que ha dado positivo por COVID-19 estuvo presente en el último 24 horas

Para mejorar los hábitos de saneamiento de su lugar de trabajo, los CDC recomiendan empleados:

- Trabajar con la gerencia para desarrollar un plan de limpieza que describa qué se debe limpiar y con qué frecuencia.
- Preparar el equipo de limpieza y el equipo de protección personal (EPP) con anticipación



Mejores Prácticas para la Higiene en el Lugar de Trabajo



Lávese las manos
durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies

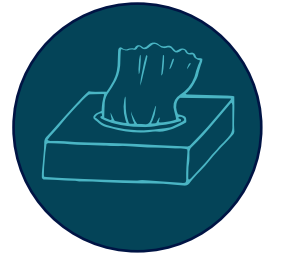
Best Practices for Workplace Hygiene



Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies



Haga consideraciones especiales para los empleados con asma, ya que algunos productos de limpieza y desinfección pueden desencadenar el asma



Best Practices for Workplace Hygiene



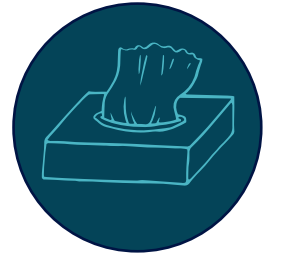
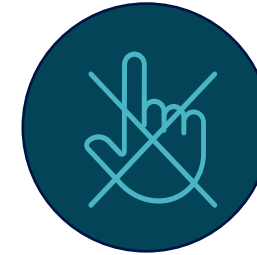
Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies



Haga consideraciones especiales para los empleados con asma, ya que algunos productos de limpieza y desinfección pueden desencadenar el asma



Use una máscara y guantes mientras limpia y desinfecta



Best Practices for Workplace Hygiene



Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies



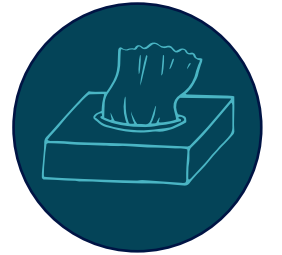
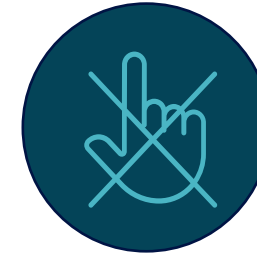
Haga consideraciones especiales para los empleados con asma, ya que algunos productos de limpieza y desinfección pueden desencadenar el asma



Use una máscara y guantes mientras limpia y desinfecta



Use desinfectantes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de acuerdo con las instrucciones de su etiqueta



Best Practices for Workplace Hygiene



Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies



Haga consideraciones especiales para los empleados con asma, ya que algunos productos de limpieza y desinfección pueden desencadenar el asma



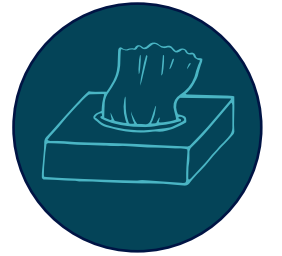
Use una máscara y guantes mientras limpia y desinfecta



Use desinfectantes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de acuerdo con las instrucciones de su etiqueta



Lea las instrucciones en la etiqueta del producto de los limpiadores para determinar las precauciones de seguridad necesarias para usarlos, como usar guantes.



Best Practices for Workplace Hygiene



Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies



Haga consideraciones especiales para los empleados con asma, ya que algunos productos de limpieza y desinfección pueden desencadenar el asma



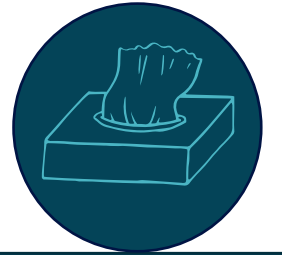
Use una máscara y guantes mientras limpia y desinfecta



Use desinfectantes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de acuerdo con las instrucciones de su etiqueta



Lea las instrucciones en la etiqueta del producto de los limpiadores para determinar las precauciones de seguridad necesarias para usarlos, como usar guantes.



Limpie las superficies de alto contacto (como bolígrafos, mostradores, carritos de compras, mesas, pomos de puertas y botones de ascensores) al menos una vez al día



Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Cuál de las siguientes no es una práctica recomendada para limpiar el lugar de trabajo?

- A. Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies
- B. Limpie las superficies de alto contacto al menos una vez al día
- C. Hacer consideraciones especiales para los empleados con asma
- D. Use las mismas precauciones de limpieza para todos los productos de limpieza



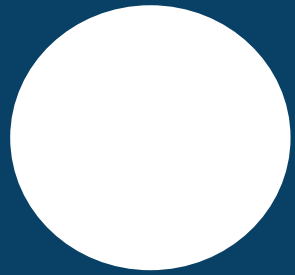
Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

¿Cuál de las siguientes no es una práctica recomendada para limpiar el lugar de trabajo?

- A. Lávese las manos durante al menos 20 segundos antes y después de limpiar las superficies
- B. Limpie las superficies de alto contacto al menos una vez al día
- C. Hacer consideraciones especiales para los empleados con asma
- D. Use las mismas precauciones de limpieza para todos los productos de limpieza**

No todos los productos pueden requerir las mismas precauciones. Lea las instrucciones en la etiqueta del producto de los limpiadores para determinar las precauciones de seguridad necesarias para usarlos, como el uso de guantes.



MEJORES PRÁCTICAS PARA EMPRESAS DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

Tipos de Riesgo para Alimentos y BEBIDAS

Las máscaras pueden reducir el riesgo de propagación de COVID-19 cuando se usan en cualquiera de estos escenarios de riesgo.



Riesgo más bajo

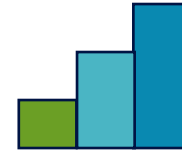
Servicio de comida limitado a:

- Drive-through
- Entrega
- Comida para llevar
- Recogida en la acera



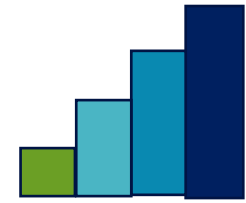
▪ Más riesgo

- Se enfatiza el autoservicio, la entrega, la comida para llevar y la recogida en la acera
- Comedor en el lugar limitado a asientos al aire libre
- Capacidad de asientos que permita espaciar las mesas al menos seis (6) pies de distancia



Superior Riesgo

- Comedor en el lugar con capacidad de asientos en el interior reducida para permitir mesas espaciadas al menos a seis (6) pies de distancia
- Comedor en el lugar con asientos al aire libre
- Mesas no espaciadas al menos a seis (6) pies de distancia



Sumamente Riesgo

- Comedor en el lugar con asientos en el interior
- Sin reducción de la capacidad de asientos
- Mesas no espaciadas al menos a seis (6) pies de distancia

Mejores Prácticas para Empresas de Alimentos y Bebidas

Esto aborda las consideraciones clave sobre cómo los alimentos ofrecidos en el comercio minorista pueden manipularse y entregarse al público de manera segura, así como las mejores prácticas clave para la salud de los empleados, la limpieza y desinfección, y el equipo de protección personal (EPP).

BE HEALTHY, BE CLEAN			
CLEAN & DISINFECT			
SOCIAL DISTANCE			
PICK-UP & DELIVERY			

Haga clic en la imagen para obtener más información

Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

En esta imagen se muestra el escenario de riesgo para los establecimientos de alimentación y bebidas?

- A. Bajo
- B. Más
- C. Alto
- D. Sumamente



Comprobación de Conocimientos

Seleccione la respuesta correcta.

En esta imagen se muestra el escenario de riesgo para los establecimientos de alimentación y bebidas?

- A. Bajo
- B. Más
- C. Alto
- D. **Sumamente**



Los escenarios de mayor riesgo tienen restaurantes en el lugar con asientos en el interior, sin reducción en la capacidad de asientos y mesas no espaciadas al menos a seis (6) pies de distancia.



RECURSOS

Recursos (1 of 3)

Los siguientes enlaces del condado de Fort Bend y del estado de Texas están disponibles para proporcionar información y recursos adicionales:

- [Fort Bend COVID-19 Health Guidance for the Public](#)
- [Fort Bend COVID 19 Testing Information and Scheduling](#)
- [Fort Bend COVID 19 Dashboard and Resources](#)
- [Fort Bend COVID 19 Workplace Exposure & Recovery Flowchart \(October 2020\)](#)
- [Additional Fort Bend County COVID-19 Resources](#)
- [Texas State COVID-19 Resources](#)
- [Texas COVID-19 Vaccine Information](#)
- [Governor's Strike Force to Open Texas](#)
- [Texas COVID-19 FAQ](#)

Recursos (2 of 3)

Los recursos y citas utilizados en esta capacitación se pueden encontrar en la sección de notas de sus respectivas diapositivas. Los siguientes son recursos útiles del gobierno COVID-19:

- [General COVID-19 Information \(CDC\)](#)
- [Types of Masks and Respirators \(CDC\)](#)
- [How COVID-19 Spreads \(CDC\)](#)
- [Cleaning Guidelines \(CDC\)](#)
- [COVID-19 Risks and Vaccine Information for Older Adults \(CDC\)](#)
- [COVID-19 Work and School Resources \(CDC\)](#)
- [Protecting Workers: Guidance on Mitigating and Preventing the Spread of COVID-19 in the Workplace \(OSHA\)](#)
- [Best Practices for Retail Food Stores, Restaurants, and Food Pick-Up/Delivery Services During the COVID-19 Pandemic \(FDA\)](#)

Resources (3 of 3)

Los recursos y citas utilizados en esta capacitación se pueden encontrar en la sección de notas de sus respectivas diapositivas. Los siguientes son recursos útiles del gobierno COVID-19:

- [Best Practices \(CDC\)](#)
- [How to clean your home \(CDC\)](#)
- [Cleaning Best Practices \(EPA\)](#)
- [EPA-registered disinfectants \(EPA\)](#)
- [Extra precautions for people with asthma \(CDC\)](#)
- [How to clean your home \(CDC\)](#)